

区青联酷暑送“清凉经”进村社

近日，我区进入持续高温天气，在田间劳作的农村老年人中暑的风险增加，为深入贯彻落实党的二十届三中全会精神，关心关爱农村群众身体健康，提高他们夏季防中暑自我防护意识，7月14日，区青联联合重大附属涪陵医院组织青年医护志愿者走进珍溪镇百汇村开展了一场生动实用的夏季防暑知识科普讲座活动。该村50余名村民参加。

讲座中，周严医生用通俗易懂的语言给村民们中暑和热射病的主要症状，农村村民在夏季劳作中有效的防暑方法，夏季饮食的禁忌等知识，更是提醒大家在高温天气下要注意避免长时间暴露在户外，多饮水，保持室内通风。张万永护师讲解了中暑后的自我急救措施，并现场展示了相关流程。

此次科普讲座是对农村群众健康的一次深情呵护，增强了他们防暑降温应急能力，为安全度过高温天气提供了有效保障。近年来，区青联以“青联组织服务千村”计划为统揽，深入多个村社、农村学校开展了义诊、结核病宣传讲座、个人体重管理等健康主题宣传教育活动，为乡村振兴和健康中国助力。

