

大暑送凉茶 清凉沁“新”——涪陵区关心关爱新兴领域青年夏季慰问活动

当前正值我区高温天气，为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，关心关爱快递小哥、外卖骑手等新兴领域青年，7月21日，团区委、区青联联合区人民医院走进多家快递公司、外卖骑手驿站开展“大暑送凉茶 清凉沁“新””——涪陵区关心关爱新兴领域青年夏季慰问活动。

活动当日，医院青年医护志愿者们分别来到中通快递涪陵公司、京东快递李渡站点、美团外卖李渡站点、饿了么外卖李渡站点为快递小哥、外卖骑手送去大暑时节的“凉茶礼包”（大容量烧水桶、医院中医师精心调配的7天左右的凉茶原材料及凉茶配方），同时，现场指导他们熬制凉茶的技巧。在中通快递涪陵公司，医院中医科主任、副主任中医师周义萍还给近百余名快递小哥现场普及中暑急救和夏季饮食等知识。

大暑节气，是一年中天气最热、湿气最重的时节。自古以来，民间有大暑三伏天饮凉茶的习俗。此次主办单位通过送凉茶的方式，让快递小哥、外卖骑手在服务大众的同时，感受到了社会的尊重和认可，激发了他们的工作热情和归属感，增强了共青团组织的桥梁纽带作用。今年入夏以来，团区委、区青联链接社会资源，已经两次向酷暑下坚持保障民生的外卖骑手、快递小哥等新兴领域青年开展送“清凉”活动，累计发放清藿香正气水、矿泉水、凉茶原材料等清凉物资价值15000余元，覆盖700余人次。

